

Voetreflex: woensdag 8 april 10.00
uur tot 12.00 uur

Locatie: Het Oude IJssel Huis

Massage - Voetreflexmassage

door Mirjam en Tina

Mirjam de Graaf van Mirre: praktijk voor integrale massages. Zij werkt vanuit een holistische visie, kijkt naar de totale mens en gebruikt een combinatie van westerse en oosterse massagevormen. Zij is actief in ons huis op verschillende dagen 1 keer per maand

Tina Willemsen: verzorgt voetreflexmassage in ons huis. Voetreflexmassage is ontspannend en kan allerlei gezondheidsklachten, zowel fysiek als mentaal, verlichten. Zo werkt het ondersteunend bij kanker en draagt bij aan herstel.

De belangstelling voor Massage, Voetreflex is groot. We zijn dan ook héél blij met de docenten die dit geheel vrijblijvend doen. Om zoveel mogelijk (nieuwe) gasten aan bod te laten komen, kunt u 3 keer inschrijven voor massage of voetreflex. Een uitzondering hierop is vanzelfsprekend mogelijk in overleg met de docent.

Is er plek vrij, kan deze altijd ingevuld worden.

Telefonisch opgeven heeft de voorkeur. Zo kan de gastvrouw/heer direct de datum en tijd met u afstemmen. De kosten zijn €5,-



Aanmelden via e-mail activiteiten@hetoudeijsselhuis.nl of telefonisch 0314-646024

(dinsdag, woensdag, donderdag 10-16 uur)

Het Oude IJssel Huis, Doetinchem. www.hetoudeijsselhuis.nl